

HORAIRES COURS & CONSULTATIONS

Rentrée septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8.00						
9.00	YOGA				YOGA	
10.00			ECOLE DU DOS			
11.00	Gym seniors castalies			Gym seniors castalies		atelier scoliose
14.00			SCOLIOSE			
15.00						
16.00						
17.00	YOGA		YOGA			
18.00	YOGA	YOGA Atelier	YOGA			