

# HORAIRES COURS & CONSULTATIONS

## Rentrée septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>8.00</b>						
<b>9.00</b>	YOGA				YOGA	
<b>10.00</b>			ECOLE DU DOS			
<b>11.00</b>	GYM SENIORS			GYM SENIORS		ATELIER SCOLIOSE
<b>14.00</b>			SCOLIOSE			
<b>15.00</b>						
<b>16.00</b>						
<b>17.00</b>	SCOLIOSE		YOGA			
<b>18.00</b>	YOGA	YOGA	YOGA			

### LE CABINET EST OUVERT :

- **Lundi** : 8h15 -12h00 et 14h- 19h
- **Mardi** : urgence uniquement
- **Mercredi** : 8h15- 12h00 et 14h-19h
- **Jeudi** : 8h15-12h00 et 14h-19h
- **Vendredi** : 8h15-12h et 14h-19h
- **1 samedi par mois** de 9h30 à 14h

**Consultations sur rendez-vous uniquement.**

**Inscriptions cours obligatoire.**

- **Lundi 9h00** : cours de yoga
- **Lundi 18h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Mardi 18h** : cours de yoga (2\*par mois)
- **Mercredi 10h** : école du dos
- **Mercredi 17h et 18h15** : cours de yoga (18h15 : zoom connecté)
- **Vendredi 9h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **1 samedi par mois** : Atelier scoliose avancé
- **Lundi 17h et Mercredi 13h45** : session École de la scoliose.