

# HORAIRES COURS & CONSULTATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8.00						
9.00	YOGA		YOGA Adaptatif	YOGA		
10.00						
11.00						YOGA scoliose
14.00						
15.00						
16.00			École scoliose			
17.00			YOGA			
18.00	YOGA		YOGA			

## LE CABINET EST OUVERT :

- **Lundi** : 8h15 -12h00 et 14h- 19h
- **Mardi** : urgence uniquement
- **Mercredi** : 8h15- 12h00 et 14h-19h
- **Jeudi** : 8h15-12h00 et 14h-19h
- **Vendredi** : 8h15-12h et 14h-19h
- **1 samedi par mois** de 9h30 à 14h

**Consultations sur rendez-vous uniquement.**

**Inscriptions cours obligatoire.**

- **Lundi 9h00** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Lundi 18h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Mercredi 9h** : cours de yoga Adaptatif
- **Mercredi 17h et 18h15** : cours de yoga (18h15 : zoom connecté)
- **Jeudi 8h30** : cours de yoga
- **1 samedi par mois** : Atelier scoliose avancé
- **Mercredi 16h** : session École de la scoliose. Consulter le programme par mail.