

HORAIRES COURS & CONSULTATIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8.00						
9.00	YOGA		YOGA Adaptatif		YOGA	
10.00						
11.00						YOGA scoliose
14.00						
15.00						
16.00			École scoliose			
17.00			YOGA			
18.00	YOGA	YOGA	YOGA			

LE CABINET EST OUVERT :

- **Lundi** : 8h15 -12h00 et 14h- 19h
- **Mardi** : urgence uniquement
- **Mercredi** : 8h15- 12h00 et 14h-19h
- **Jeudi** : 8h15-12h00 et 14h-19h
- **Vendredi** : 8h15-12h et 14h-19h
- **1 samedi par mois** de 9h30 à 14h

Consultations sur rendez-vous uniquement.

Inscriptions cours obligatoire.

- **Lundi 9h00** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Lundi 18h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Mardi 18h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **Mercredi 9h** : cours de yoga Adaptatif
- **Mercredi 17h et 18h15** : cours de yoga (18h15 : zoom connecté)
- **Vendredi 9h** : cours de yoga (zoom connecté)
- **1 samedi par mois** : Atelier scoliose avancé
- **Mercredi 16h** : session École de la scoliose. Consulter le programme par mail.