

ÉLODIE LAMARCHE

34 faubourg des Balmettes
74000 ANNECY

04 50 27 88 63



ÉLODIE LAMARCHE
OSTÉOPATHE

SCOLIOSE ET YOGA : PRISE EN CHARGE PÉDAGOGIQUE ET THÉRAPEUTIQUE GLOBALE.

Problématique :

D'une part, l'enseignement théorique et pratique sur les déformations du rachis en école de kinésithérapie se concentre sur la pathologie et pas suffisamment sur la prise en charge correcte et complète du patient scoliotique adolescent ou adulte.

D'autre part, la méconnaissance de sa pathologie ne permet pas au patient de s'investir activement dans son traitement.

« L'école de la scoliose » va permettre aux kinésithérapeutes d'aborder la (ré)éducation de manière pédagogique et sportive et va permettre au patient d'apprendre et donc de comprendre pourquoi et dans quel but il doit faire certains exercices plutôt que d'autres.

Contexte :

A l'heure où le yoga est pratiqué et dispensé dans de nombreux centres, certaines pratiques sans précision biomécanique, sans précision de respiration, sans décryptage de la posture peuvent s'avérer préjudiciables.

Le yoga, adapté à la scoliose, enseigné par un professionnel de santé peut rendre la rééducation à la fois ludique et efficace.

Objectifs :

- Proposer une approche thérapeutique et éducative dans la prise en charge globale de la scoliose et plus généralement du rachis.
- Élaborer un protocole de rééducation fortement inspiré de la pratique du yoga : outils de la médecine traditionnelle orientale, depuis des millénaires et reposant sur des techniques de postures et de respirations.

Programme :

- Décryptage, analyse, explications des radios
- Analyse posturale du patient scoliotique
- Mise en place d'un plan de traitement
- Apprentissage/ révision des notions d'anatomie, physiologie, biomécanique indispensable à la prise en charge
- Initiation au YOGA thérapeutique : les bases, les postures, la respiration
- Étude et apprentissage des enchaînements posturaux
- Transmettre connaissances, s'assurer de la bonne compréhension, valider les acquis en fin d'école de la scoliose

Formateur :

Dès le début de mes études de kinésithérapies je me suis passionnée pour la prise en charge des dos. Mon mémoire de fin d'études intitulé : « Bénéfices de la sophrologie Caycédienne au sein des Ecoles du dos dans la prises en charges des lombalgies chroniques. », montre que je voulais une prise en charge globale des pathologies rachidiennes.

Depuis, mes 15 années de pratiques ainsi que les différentes formations post diplôme (en école du dos, yoga, sciences humaines...) ont toutes eu pour but d'améliorer ma prise en charge des patients et m'ont permis de mettre en place un protocole innovant et efficace pour les patients.

Je vous propose de partager avec vous ce condensé de 15 années de formation et d'expériences professionnelles.

- **Durée** : 14h sur 2 jours
- **Lieu** : Espace santé, 34 faubourg des balmettes - 74000 Annecy
- **Public concerné** : Masseurs kinésithérapeutes
- **12 participants maximum**
- **Prix** : 450€

